

Vida, Luces y Letras

77 Edición



Compilación literaria de la Unidad Educativa
Nacional Haydee Calles de Medina

2026.

Coordinadora / correctora:
NÉLIRA FLORES ALMEIDA

Fondo Editorial UNEFM
U.E. Haydee Calles de Medina
Falcón – Venezuela

Imagen de portada:
María Colina

Edición:
Wilmara Borges

HECHO EL DEPÓSITO DE LEY
Depósito legal: FA2025000041
ISBN: 978-980-245-157-9

Versión digital:
Fondo Editorial UNEFM
Derechos reservados



Licda. Carmelys Palencia
Directora

Licda. Mery Amaya
Coord. de Control de Estudios

Licda. Mileydi Mavárez
Coord. de Evaluación y Planificación

Licda. Nélira Flores
Coord. del Proyecto

ÍNDICE

Prólogo	10
Reseña histórica	12
Ilustración	
Jaimar Bello	15
No es el fin del mundo	
Jaimar Bello	16
-	17
Jaimar Bello	
5 de mayo	
Jaimar Bello	18
Don Cheche Molina	
Jaimar Bello	19
Amistad falsa	
Lismary Álvarez	21
Estrella fugaz	
Lismary Álvarez	22
Noche de sueños	
Lismary Álvarez	23
Un hombre con valor	
Marianny González	24
Para volver a la realidad	
Marianny González	25
Caja de cristal	
Leoskarlys Acurero	26
El agua reclama las huellas	
Leoskarlys Acurero	27

Hay derecho de pausarse Leoskarlys Acurero	28
Espíritu que nunca me perteneció Leoskarlys Acurero	29
Poema 9 Leoskarlys Acurero	30
¿Escribir? Leoskarlys Acurero	31
Volverte a ver Karlimar Áñez	32
Tu pañuelo Karlimar Áñez	33
Familia Rocío Colina	34
A mi madre Rocío Colina	35
Poema 1 Estudiante de 4to año B	36
Luz de navidad Ana García	37
Mi persona favorita Ana García	38
A veces Ana García	39
Lumis Ana García	40
* Natalia Mariño	41

Tres problemas Daykarlis Rosales	42
Yo también Reimari Piña	43
Así de perfecta Josué Delgado	44
Sin ti Victoria Álvarez	45
Mis sentimientos Victoria Álvarez	46
El pan canilla Richard Fontalba	47
La vida Richard Fontalba	48
Eres Leofranny Perozo	49
¡Qué lindura! Enmanuel Lugo	50
Poema 8 Andry Ollarves	51
Poema 2 Génesis Dorante	52
Guerra Génesis Dorante	53

Leoj <i>Génesis Dorante</i>	54
3B <i>Génesis Dorante</i>	55
Corazón con nudos <i>Génesis Dorante</i>	56
Poema 3 <i>Sebastián Polanco</i>	57
Poema 4 ----	58
Poema 5 <i>Gabriela Leal</i>	59
Poema 7 <i>Danielys Sánchez</i>	60
Plumas en el aire <i>Nélira Flores</i>	61
Tu reflejo en mi mirada <i>Paola Andrade</i>	62
- <i>Paola Andrade</i>	63
El amanecer <i>Jesús Gabriel Aguilar Linares</i>	64
Dulce fantasía <i>María Fernández</i>	65
Notas del Corazón <i>María Fernández</i>	66
Tan cerca, pero tan lejos <i>María Fernández</i>	67

Desahogo <i>Alana Navarro</i>	68
Sin título <i>Alana Navarro</i>	69
La brisa te guió <i>Elimar González</i>	70
- <i>Elimar González</i>	71

PRÓLOGO

El latido de lo que somos

Hay una edad en la que el mundo cabe entero en una mirada, una edad en la que el corazón late tan fuerte que parece querer escaparse del pecho para contarlo todo. Eso es la juventud: un territorio fronterizo donde los sentimientos son un océano sin mapa y las palabras, a veces, la única brújula posible.

Lo que tienes entre las manos es más que un simple libro de poemas. Es un puñado de latidos. Es la radiografía de un alma colectiva que se asoma al abismo del amor, a la intemperie de las vivencias y a la luz cegadora de la ilusión. Los autores de estas páginas han decidido hacer algo muy valiente: detener el tiempo lo suficiente para nombrar lo que sienten.

Aquí encontrarás el amor en todas sus formas. El que llega de puntillas y llena de mariposas el estómago; el que se escribe en notas y mensajes guardados; el que duele cuando se va y deja un hueco que parece imposible de llenar, pero también el amor a los amigos, a la familia, a la vida que empieza a desplegarse ante ellos.

Encontrarás las vivencias, esas pequeñas grandes batallas del día a día. Las dudas, el miedo a no ser suficiente, el vértigo de crecer, el ruido del mundo y la necesidad de encontrar un rincón de silencio. La poesía se convierte aquí en un grito, en una confidencia susurrada al oído, en un espejo donde reconocerse.

Y sobre todo, encontrarás la ilusión. Esa fuerza poderosa que impulsa a seguir escribiendo, a seguir soñando, a seguir creyendo que la próxima palabra, el próximo verso, el próximo amor, lo cambiará todo. Porque la juventud es, ante todo, un acto de fe en el futuro.

Leer estos poemas es un privilegio. Es asomarse a un mundo que está naciendo, donde cada metáfora es un descubrimiento y cada rima, un pequeño hallazgo. No busques aquí una perfección técnica y fría; busca la honestidad, la emoción a flor de piel, la belleza que brota de lo genuino.

A los jóvenes poetas: gracias por regalarnos su mundo interior. Gracias por la valentía de ponerle palabras al torbellino de sentimientos. Que este libro sea solo el primer paso de un largo camino de creación.

Y a ti, lector, que ahora abres estas páginas: prepárate para sentir, para recordar quién fuiste o para descubrir quién eres. Porque, al fin y al cabo, la poesía joven es el espejo donde todos podemos vernos reflejados en ese instante eterno en el que el corazón lo puede todo.

Bienvenido al latido.

Licda. Carmelys Palencia (Directora HCM)

RESEÑA HISTÓRICA

La Unidad Educativa “Haydee Calles de Medina” es una institución de dependencia nacional, que fue fundada el 27 de octubre de 1959. Se encuentra ubicada en el sector La Comunidad, de La Vela, parroquia La Vela, Municipio Colina del Estado Falcón. La institución cuenta con una matrícula de 734 estudiantes distribuidos en los tres niveles del sistema de educación básica.

En el año 1980, se abrió el nivel de preescolar, con una sección única. En ese mismo año, unos meses más tarde, específicamente el 01 de octubre, pasa a ser Escuela Graduada con el nombre de Escuela Nacional “Haydee Calles de Medina”. Para el año 1985, se había concretado la expansión de los dos niveles educativos: inicial y primaria. Para el año 1990, se inaugura a la tercera etapa de educación básica de Media General, específicamente de séptimo a noveno grado. En 2007, La institución “Haydee Calles de Medina” cambia de Escuela Nacional a Escuela Bolivariana, logrando egresar así, a la primera promoción de Bachilleres en Ciencias.

El nombre de nuestra institución es un homenaje a la honorable señora Haydee Josefina Calles Penso, mujer falconiana que nació el 29 de octubre de 1939, quien en el año 1969 asume la primera magistratura del Estado Falcón, convirtiéndose ella, en la primera dama del Estado. El 22 de junio de 1975 muere en un lamentable accidente automovilístico en la carretera Coro-Punto Fijo.

Es por ello que, en honor a esta insigne falconiana, quien desde sus posibilidades asumió un compromiso social con los más necesitados, este centro educativo ha hecho suyos los valores de carisma, compromiso y solidaridad. Inspirado en su legado, nuestro servicio educativo se dirige hacia los más vulnerables, siempre orientado a la excelencia académica.



Ilustración

Piel de nubes,
Cabello de maní,
Dulce como la miel,
Bella como las estrellas,
Con tu sonrisa de sirena,
Haces mi vida perfecta.

Jaimar Bello

No es el fin del mundo

Simplemente fue la vida la que dijo que no valía la pena,
Para qué seguir en el mismo sitio que tanto dolía,
En el que tanto pasaba por qué no funcionó.
No hay marcha atrás,
ya está,
no insistas,
no te esfuerces,
Simplemente aléjate,
porque nada hiciste mal si lo diste todo,
no es el fin del mundo,
Algo bueno y mejor está por llegar.

Jaimar Bello

-

Tiempo aquel que viene de la distancia
tiempo con aroma inexplicable para calmar mis ansias.
tiempo que me invita a volver a escuchar tus palabras.
mal tiempo que me incita a acurrucarme entre sábanas

Jaimar Bello

5 de mayo

Ese 5 de mayo Dios me dio la dicha de conocer a una persona tan maravillosa como tú, pues gracias a ti el amor de mi corazón está volviendo a latir.

En tu mirada se refleja un universo junto a mí, pues qué más puedo pedir, si gracias a ti estoy volviendo a sentir lo que un día perdí.

Jaimar Bello

Don Cheche Molina

Su nombre es sinónimo de bien,
El gran Don Cheche Molina,
un caballero, que al barrio entero le tendió la mano
con un respeto honesto y verdadero.
Amable, generoso y muy atento,
dejó una huella hermosa en la vecindad,
Su convivencia fue luz y cimiento de un lazo eterno de
fraternidad.
Amante de su hermosa familia,
su motor central, su gran adoración,
por ellos mantenía la vigilia entregándoles todo el corazón.
Trabajador incansable y constante,
con mente lúcida y paso analítico,
fue para los jóvenes un faro brillante, un consejero sabio,
noble y crítico.
El campo de béisbol lo vio activo,
organizando equipos con pasión,
buscando que el deporte estuviera vivo
y sembrando en el barrio una ilusión.
Y cuando el tiempo de jubilarse llegó,
Don Cheche Molina jamás se detuvo,
el descanso eterno nunca lo aceptó,
y activo siempre su espíritu mantuvo.
En sus ratos libres montaba negocios,
porque el trabajo era su gran motor,
rechazó las tardes de brazos ociosos
y siguió adelante con fuerza y valor.

Hoy vive su ejemplo en cada esquina,
en el juego, en el consejo, en la labor.
¡Eterno recordamos a Cheche Molina,
un hombre de respeto, trabajo y amor!

Jaimar Bello

Amistad falsa

Eres como el amor, llegas y te vas.
Es un sentimiento que no me deja estar en paz.
Fuiste la rosa más hermosa
Que sus espinas, gran daño me causaron
Y el corazón me destrozaron.
¡Gracias amistad falsa!
Ahora comprendo el contexto del amor verdadero.

Lismary Álvarez

Estrella fugaz

Ese 5 de abril mi amiga alumbró
Una bella flor nació
Más bella que un girasol
Y mi vida cambió.

Jaikary llamaron,
Es mi estrella en lo alto del cielo,
La niña de mis ojos y mis anhelos.

Lismary Álvarez

Noche de sueños

Por las noches sueño contigo,
Por el día solo pienso en ti,
Olvidarte no consigo,
Desde el día en que te perdí.

Lismary Álvarez

Un nombre con valor

Hoy cada día al despertar
Ya es parte de mi rutina buscarte en mi chat.
Al ver un mensaje tuyo, me roba una sonrisa
Y mi corazón me impulsa a contestarte con prisa.
Siempre y en cada instante, te quiero ver
Y más de tu historia quiero saber.
No sé por qué, pero sin estar enamorada
Mi corazón se alegra al enfocarme en tu mirada.
En cada uno de mis sentidos, borro cicatrices,
Siempre te busco aunque sea sin razón.
Siempre busco lo que sea para llamar tu atención.
Busco contigo hablar, hasta de cosas sin sentido
Porque tu ser tan alegre, libera mi lado positivo.

Marianny González

Para volver a la realidad

Dormir para no pensar
Callar para no gritar
Para no llorar sonreír
Y olvidar para no sufrir.

Para no tener que sanar, no herir.
Para ser escuchado, oír
Analizar para hablar.
Para ser tratado, tratar.
Para poder encontrar, buscar.
Para poder saber, preguntar.
Para ser sabio, aprender.
Y para que los sueños se cumplan, creer.

Porque no somos lo que nos duele, aunque parezca eterno,
Es solo una sombra que susurra en un rincón interno.
El dolor no dicta la última palabra.

Somos quienes pese a todo reconstruyen el alma quebrada.
Somos las manos que tejen lo destruido
Y el corazón que late aunque parezca vencido.

Cuando todo en ruinas parece estar
Somos la fuerza que decide avanzar.
Somos la esperanza, lo que aún puede ser.
El amor que florece y vuelve a nacer.

Marianny González

Caja de cristal

El día que tu corazón dejó de latir
el mío se aceleró,
Mis piernas temblaban,
Y yo no podía caer en la realidad.
No podía aceptarlo.
Solo imaginaba lo difícil que iba a ser mi vida, a partir de
ese instante.
El día que te fuiste mis ojos brillaban sin parar,
Mis lágrimas, siempre compañeras de mi rostro.
El dolor sigue intacto, profundo,
Guardado en una caja de cristal.
A veces se rompe y lo vuelvo a sentir como el primer día.
El día que te fuiste, me convertí en un ser diferente,
Más frágil pero a veces más fuerte.
Aún hoy, no puedo superar que estés ausente.

Leoskarlys Acurero

El agua reclama las huellas

Camino, discursa sobre su historia
Mil *te quiero* rozando mi piel
Como si el mar los dejara escondidos
Y el tiempo no los dejara caer.

El agua reclama las huellas que dejó
Las tomó y las guardó en su inmensidad
Aunque las borre y las esconda
Mis pasos en ella siempre quedarán.

Leoskarlys Acurero

Hay derecho de pausarse

Hay derecho de apagarse

De querer tirarse en la cama y no levantarse,

Hay derecho de alejarse

Hay derecho de llorar hasta ahogarse.

Hay derecho de mirarse hasta encontrarse.

Hay derecho a pausarse.

Leoskarlys Acurero

Espíritu que nunca me perteneció

Me miro las manos, las flexiono
Siento que no me pertenecen
Solo son guantes de otra piel.

A veces me pregunto
Si alguna vez tuve hogar
Si mi mundo es un espejismo
Si mi reflejo es mi verdadera forma
Si mi espíritu me aguarda en otro lugar.

Leoskarlys Acurero

Poema 9

Si miras el cielo
Podrás notar ese lindo paisaje
Que para ti he de pintar.

Si escuchas el viento
Es para ti mi cantar
Y si miras el cielo
Será para ti mi dibujar.

Si algún día te sientes triste
O sola estás
Solo dime, que para ti voy a estar

Morena de piel, de mirada café profundo
Tu cabello semi ondulado
Deslumbra a todo el mundo
Pero es tu sonrisa franca la que tiene el poder
Demostrar ese gran corazón que me hace querer
Eres linda por fuera
Y por dentro un ser que brilla.
Tú eres mi amiga,
Una joya que el alma acaricia

Leoskarlys Acurero

¿Escribir?

Sigo sin entender su propósito
Mientras el viento me susurra palabras
Al escribir locuras
Me pierdo en el papel buscando un método
Pero solo encuentro ecos de mis propias dudas.

Dicen que soy una estúpida que escribe sin pensar,
Que lanza rimas al aire sin saber a dónde van,
Sigo vaciando el alma en este mar

Leoskarlys Acurero

Volverte a ver

En un cerrar y abrir de ojos ya no te vi,
Mis lágrimas corrían por mi rostro
Al saber que ya no estabas ahí.

Mi tristeza me derrumbó al no verte,
Aun así siempre seré fuerte,
para que desde el cielo estés feliz.

Karlimar Áñez

Tu pañuelo

Tener un pañuelo es como nunca olvidarme de ti.

Tener una sonrisa tuya es lo que hace feliz

Y con amor te pido, que nunca te separes de mí.

Karlimar Áñez

Familia

En la distancia o la cercanía,
La familia, es un lazo que nunca se olvida.

Entre risas y diversión,
Se crea un vínculo de amor.

Los recuerdos inolvidables se vuelven historia en nuestra
memoria,
Y el apoyo en nuevas experiencias se vuelven una
tendencia.

Rocío Colina

A mi madre

A mi madre que me dio la vida, le doy gracias por lo que soy
Y por estar a mi lado todos los días, así como hoy.
Te mereces más que la vida
Tu amor y ternura, son toda una locura.
Tu luz en la oscuridad, ilumina toda una ciudad.
Tu corazón generoso demuestra un amor poderoso
Inigualable como ningún otro.
Tú eres mi refugio y mi razón,
En ti encuentro mi mayor inspiración.

Rocío Colina

Poema 1

Se esconde el sol y la noche llega
y con ella se encuentra un vacío
Con solo mirarla, se siente que ya todo está perdido.
El corazón como la noche oscura
Ya no hay estrellas y menos brillo,
Sin lágrimas porque ya no hay río,
Todo desolado porque ya no se siente ni el frío.
Siempre llega la noche
y para ella siempre habrá principio y final.

Estudiante de 4to año B

Luz de navidad

La Navidad en familia es la luz de la felicidad
Que llena de alegría nuestra vida
Con amor trascendental revivimos
El nacimiento de Jesús que refleja la paz universal.

Ana García

Mi persona favorita

Mi persona favorita es un chico que amo tanto.
Que con su presencia me ha ilusionado.
Gracias a él me he inspirado
A encontrar el amor que él en mí ha creado.

Con solo siete letras su nombre he grabado
Para nunca olvidar y siempre recordarlo.
Es a él a quien amo tanto.

Ana García

A veces

A veces me pregunto si nosotros hubiéramos funcionado.

A veces me pregunto qué hubiera pasado entre nosotros

Si nos hubiesen aceptado.

A veces me pregunto por qué al ver las estrellas me acuerdo de ti.

A veces me pregunto por qué te fuiste de mí.

A veces digo ¿era necesario irte sin mí?

Ana García

Lumis

Si veo el cielo pienso en ti
Por cualquier cosa hablo de ti.
Es imposible olvidar aquel día que te conocí
Y a la vez te perdí.
Porque te amé y eras parte de mí.
Con gran dolor recuerdo tu sonrisa
Que me iluminaba y me hacía sentir segura.
Solo puedo decirte, te amo y te amaré por siempre.

Ana García

*

Cada día me levanto con el sol en mi rostro,
Pensando en cosas buenas.
Mi corazón late fuerte.
Alegría en el alma
¡Por fin adelante!
lo que tanto he esperado se acerca a mí
El camino fue largo, mas nunca me rendí.
Las piedras se convierten en peldaños hacia la luz
Tengo fe en la recompensa
Las dificultades son sombras que superaré.
Nada me detendrá
Nada me detendrá en este viaje.

Natalia Mariño

Tres problemas

Le conté tres problemas y no resolvió ninguno,
y no era porque no quería, era porque no podía,
le conté tres problemas para desahogarme, no para que los
solucionara,
le conté tres problemas que no tenían solución y aun así me
dio su comprensión,
eran cosas de las que me arrepentí y solo me dijo que
olvidar me haría feliz,
Mis problemas no se acababan pero él siguió a mi lado
aunque nunca le pedí que se quedara,
pero sé que quería hacerlo lo noté en su mirada.
Él también tenía sus problemas y no me dejó,
aunque a veces me sentía sola, él me apoyó, quizás no fue
todo lo que quiso pero para mí fue el mejor,
quizás mañana me olvidará pero esos días ahí seguirán,
quizás pasado saldrá el sol,
quizás si me quiso y por eso se alejó,
no me hizo daño que se fuera, sino su forma de
demostrarme amor,
Y aunque día a día lo necesito sé que sin mí él estará mejor.

Daykarlis Rosales

Yo también

Yo también he estado en la oscuridad
Donde el dolor y la tristeza parece no tener fin.
Yo también he sentido el peso de la soledad,
Y he llorado hasta no poder más.

Pero en medio de la noche más oscura,
He encontrado una luz que me ha guiado.
He encontrado una mano que me ha tomado
Y me ha dicho: “No estás sola”.

Yo también he conocido el amor y el perdón,
He visto como una vida pueden transformar
He visto como el amor las heridas logra sanar
Y como el perdón del pasado nos puede liberar.

Reimari Piña

Así de perfecta

Eres tan perfecta como la goleada de Zidane.

Eres tan perfecta como la chilena de Cristiano.

Eres tan perfecta como el control de balón de Ronaldinho.

Eres tan perfecta como el regate de Neymar.

Así te demuestro mi amor.

Josué Delgado

Sin ti

En la noche busco tu presencia
Sé que anidas en el fondo de mi corazón
A veces me siento perdida en este mundo vil y banal
Eres la luz que todo lo ilumina y no la vemos.
Los corazones se agrietan
Las rosas se marchitan
Pero tú sigues ahí, esperándome, acompañándome,
Guiándome, amándome, porque detrás de la oscuridad
viene la luz.

Victoria Álvarez

Mis sentimientos

Extraño mi infancia, aquellos días del sol,
En los que todo era posible y sin temor,
En los que el mundo era mágico y lleno de color.

Victoria Álvarez

El pan canilla

Elaborar un pan canilla lleva un proceso
Forjar nuestra vida también
El pan en el horno es donde se cuece
Y los caminos de la vida son los que hacen que los niños
crezcan
Como personas, con nuestros ideales, con nuestra
imaginación
Dime amigo mío, si ser un pan canilla, no es lo mejor.

Richard Fontalba

La Vida

La vida es un río que nunca deja de fluir
Un camino de sueños
Que nos invita a seguir.

Richard Fontalba

Eres

Eres como mi canción favorita,
podría escucharte siempre
Y el aburrimiento nunca estaría presente.
Eres esa película que tanto me gusta
Donde miles de veces podría verte
Y siempre serías vigente.

Leofranny Perozo

¡Qué lindura!

¡Qué lindo es el día!

¡Qué lindo es el sol!

¡Qué lindos son tus ojos que me miran con amor!

Tus cabellos son enredaderas de amor.

Tu piel sedosa y cálida, siempre quiero tocar.

Tu personalidad bipolar que aún no puedo entender

Pero eso no importa si estás bien.

Te pienso como niño enamorado,

Te quiero por ser parte de mis momentos más lindos.

¡Qué bella es tu existencia!

¡Qué linda eres tú!

Enmanuel Lugo

Poema 8

El mar es profundo,
El cielo es infinito,
Pero estar contigo
Es mi lugar favorito

Andry Ollarves

Poema 2

Eres como un libro, lleno de cosas mágicas
Con un gran sentimiento escrito en cada página
Me gusta tu portada
Me gusta leerte diariamente y
conocer todo lo que por dentro tienes.
Me enamoro cada vez más
De los lindos escritos que plasmas
Que me permiten conocerte en cada una de tus páginas.

Génesis Dorante (ADR)¹

¹ Liceo Antonio Dolores Ramones

Guerra

Corazones en guerra,
Disparos al vacío,
Lágrimas protectoras cubren mi destino.
Cañones de emociones que lanzan espinas,
hieren aún más mi alma sin vida.
Una lluvia de fuego quema mi hogar
y su ardor intenso me hace llorar.

Génesis Dorante (ADR)

Leoj

Eres la luz de todas mis tardes
Mi cielo estrellado en todas las noches,
mi nube acogedora en mis días malos
eres la perla con la que quiero coincidir en todos los
universos,
la historia que todavía no tiene fin.

Génesis Dorante (ADR)

3B

Los lazos que se atan con amor son difíciles de romper
las personas se van y los recuerdos persisten,
El olvidar no es una opción
y el aferrarse tampoco es
seguir y aceptar que ya no estamos juntos
llevando cada recuerdo en el corazón,
cada sonrisa,
cada pelea
y cada lágrima
es mantener ese lazo de amor y amistad
que siempre nos unirá como compañeros.

Génesis Dorante (ADR)

Corazón con nudos

Nunca pensé extrañarlos tanto,
Extraño esos gritos de Joskar,
“No, Mauricio, yo no voy contigo”,
“Gili y esos nada que ver”,
El dolor de no estar con ustedes se ha vuelto parte de mí.
Eran las razones por las que brillaba.

Génesis Dorante (ADR)

Poema 3

No le digas te amo,
Dile, eres perfecta
Tan perfecta como un diamante
Tan linda como la Mona Lisa
Te quiero como Dios a sus hijos
Eres el sol que me alumbra
Y me cobija todos los días.

Sebastián Polanco

Poema 4

¡Qué linda es la luna!
¡Qué lindo es el sol!
Pero fue tu carita
Quien me enamoró

Poema 5

El mar solitario se congela como yo,
El miedo de contar mis cosas se aferra a mi corazón
Cada día la herida se hace más fuerte.
Mi corazón como la noche oscura se siente mal,
Las amistades se van y no dejan huellas.

Gabriela Leal

Poema 7

Brilla la luna
Brilla el sol
Pero más brillan tus ojos
Que iluminaron mi corazón

Danielys Sánchez

Plumas en el aire

Rúbrica del sentir
Queriendo escapar
Sin saber a dónde
Ni por qué.
Liberación del alma,
Deseosa de ser compartida.

Metáforas que van y vienen
Que retumban en el silencio.
Mi mente, su territorio
Sin lugar a dudas, mi desahogo.

Baúl que guarda mis perlas y sonrisas;
cárcel que guarda mis penas,
llave que las vuelve públicas.

Penas que dejan de ser mías,
cuando otro, al leerlas,
Sana sus heridas.

Nélira Flores
Docente HCM²

² Haydee Calles de Medina

Tu reflejo en mi mirada

Hay estrellas que ignoran su propio brillo,
y canciones que no escuchan su melodía;
así caminas tú, con paso sencillo,
creyendo que en tu alma hay sombra y cobardía.
No ves que donde pisas, siembras alegría,
ni notas la calma que dejas al pasar;
si mis ojos fueran tuyos, tan solo por un día,
verías el tesoro que ocultas sin notar.
Y entendería al fin, con mirada radiante,
lo que este corazón siempre supo ver:
que para ser luz solo hace falta que te ames,
y que para volar... solo te falta creer.

Paola Andrade (JCF)³

³ Liceo Juan Crisóstomo Falcón

-

Oscuridad, es lo que habita en mí,
fría como una noche de invierno,
densa y espesa como la niebla,
pesada como un arrepentimiento.

Es inevitable que su sombra nos alcance,
todos, en algún momento, vivimos en ella.
Nos toca abrazarla y sentirla,
aprender a existir en simbiosis con ella.

Desquiciada osarán llamarme,
pero hay en su fondo una magia oculta
que solo aquellos que la soportan logran descubrir.

Es solo en la penumbra de la noche
donde los astros alcanzan su máximo esplendor.
Tal vez necesito eso, una pequeña luz
que me recuerde que siempre hay algo por lo que brillar.

Tal vez es lo que necesitamos todos,
algo que nos demuestre
que no estamos ni tan solos, ni tan locos.

Paola Andrade (JCF)

El amanecer

Al despertar siento un bello aroma del café,
al bajar las escaleras veo un bello amanecer,
que ilumina mi mente, mis ojos, mi pensar,
me coloca una sonrisa consciente que nunca se borrará,
y siempre por las mañanas estaré agradecido por un nuevo
despertar,
y nunca dejaré de pensar en un nuevo amanecer.

Jesús Gabriel Aguilar Linares

Dulce fantasía

Entre pinceles que trazan universos de escarcha
dibujo promesas que el destino desanuda en su marcha.

Mis poemas son puentes de seda sobre abismos de olvido
donde escribo el romance que en mis páginas ha florecido.

Leo novelas de cielos donde el tiempo se vuelve aliento
y pinto en cada verso el susurro de aquel sentimiento.

Mi mano es el mapa de un reino de magia encendida
donde el arte es el pulso y la historia, toda mi vida.

María Fernández

Notas del corazón

Entre el lienzo y el verso,
la música es mi guía,
un ritmo en el universo
que dicta mi melodía.
Notas que bailan colores,
acordes que dan aliento,
dando vida a mis temores,
y luz a mi pensamiento

María Fernández

Tan cerca pero tan lejos

La mesa aguarda un sitio que no se llena,
el eco de un nombre que nunca responde,
la sombra de alguien que dejó su pena
y en un horizonte lejano se esconde.
Tu ausencia es un muro de frío constante,
un hueco en la historia que nadie completa;
te siento tan cerca y, a la vez, tan distante,
como una estrella que nunca es meta.
Crecí descifrando silencios y olvidos,
buscando una mano que nunca llegó,
entre los abrazos que fueron fingidos
y el tiempo que, al irte, también se marchó.
¿Qué recuerdos guardas de quien te esperaba,
mientras en la puerta la tarde moría?
Tu falta es el invierno que nunca acaba,
la triste paternidad de lo que no fue, y aún sería.

María Fernández

Desahogo

Quiero hablarte, exigirte, preguntarte ¿por qué?
¿por qué mentiste?
¿por qué lo hiciste?
Puede que tuvieras miedo,
puede que solo faltaba confianza,
la que siempre pediste, mas nunca ofreciste,
tal vez no lo sé, ni lo quiero saber,
pero sé que todo se fue,
todo se fue por tu mentira,
tu falta de confianza,
la confianza que nos pediste,
mas nunca diste,
y ahora nos perdiste.
Me perdiste ¿y para qué?
Por una persona que al final obtuvo su final
“felices por siempre”,
mientras que tú por apoyarlo acabaste como siempre:
solo, completamente solo.

Alana Navarro (ADR)

Sin título

No le importo a nadie.
Si un día desapareciera nadie iría a buscarme.
Hice enojar a alguien que me entendía.
Me dijeron “es comprensible, tienes dolor pero hiciste mal al no avisar”,
No sé cuándo va a llegar esa cosa que me causa tanto dolor.
Estoy, estaba y estaré harta de siempre decir “estoy bien” cuando en realidad no puedo aguantar.
No le importo y tal vez por eso olvidé a mitad de camino ¿quién soy?
¿Qué siento?
¿Algún día regresaré a esos días donde era feliz?
Cuando yo simplemente era yo y no únicamente una sombra de lo que fui
No lo sé, no lo creo
Quizás nunca lo sabré
Quizás acabe con todo
Tal vez, aún no lo sé...
Pero solo quiero...
Borrar todo.

Alana Navarro (ADR)

La brisa te guió

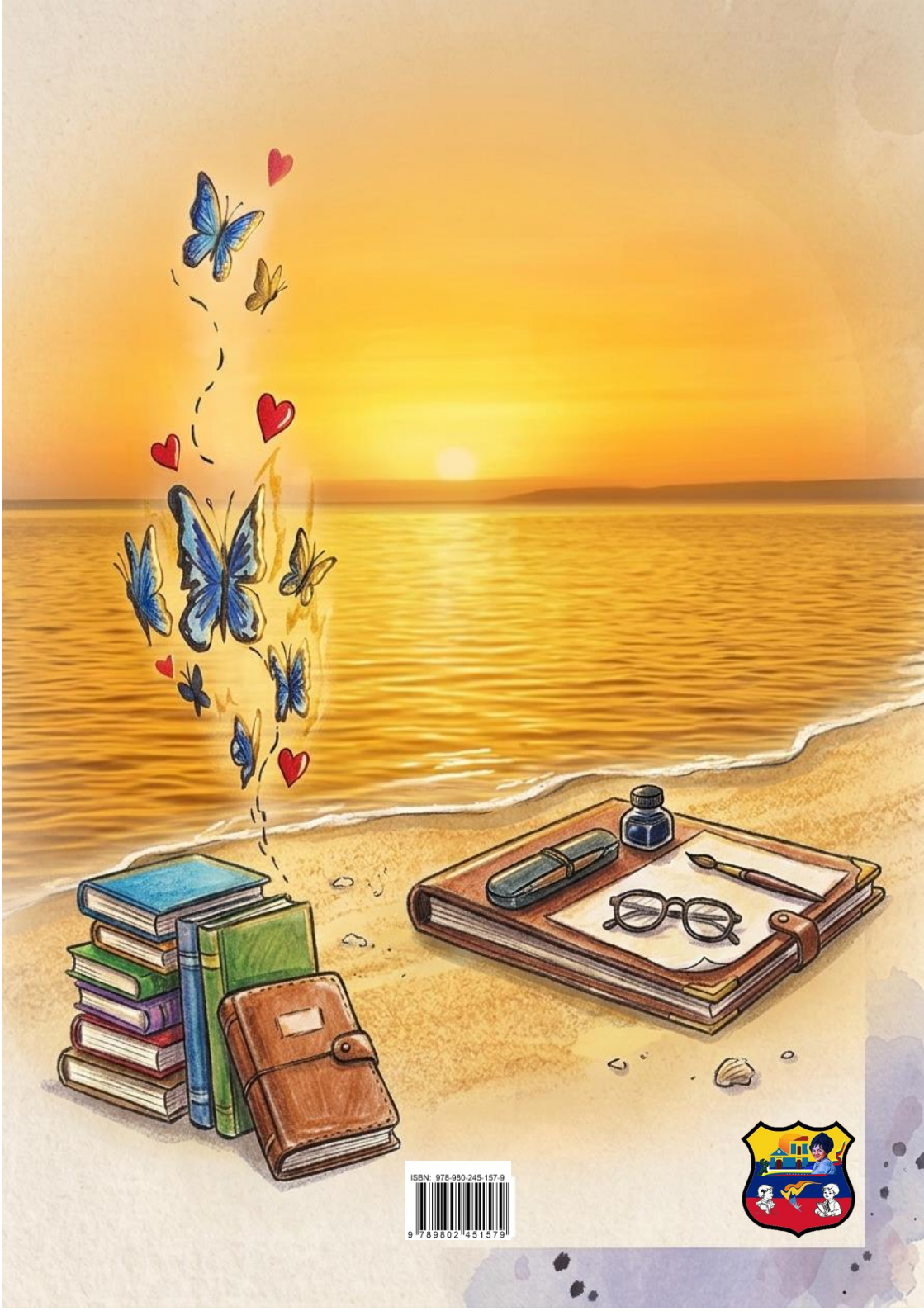
Mi querido cuervo negro
la brisa te trajo y tengo miedo de que te lleve
no sabes cuán importante te volviste
a veces tus uñas afiladas me lastiman
pero al final solo son rasguños
te abro mi corazón y mi mente
espero y sepas atesorar que te dejo ver mi verdadero ser,
tu plumaje me susurra parte de tu pasado
ese que tanto te marcó
quiero saber cómo curar esas heridas que te atormentan
quiero poder abrazarte sin que tengas miedo,
quiero verte volar sin la presión en el pecho por miedo a
que te vayas
te has hecho un nido en mi corazón
y aunque al principio era raro y no muy cómodo
con el tiempo fue tomando calor, cariño, comodidad y
suavidad,
siempre te acercas con ese cuidado que refleja mil años de
maltrato,
a veces no entiendo como poder tocarte por miedo a
lastimarte
y otras se siente raro darte cariño
pero gracias por llegar
y espero que cuando te vayas te despidas
y dejes un bonito recuerdo
así como cuando llegaste

Elimar González (ADR)

-

Mis ojos de poeta te miran y se le ocurren mil palabras para
dedicarte
pero se resignan a resumirlo en dos simples palabras
“te amo”
esas breves palabras cargadas de significado, de amor, de
deseo
pero se detienen en mi garganta incapaces de salir para ser
expresadas
No hay peor desgracia que encontrar a tu musa y no poder
dedicarle tus obras por miedo al rechazo.

Elimar González (ADR)



ISBN: 978-980-245-157-9



9 789802 451579

